14 mai : Cabane de l'Isarce Secteur : Lestelle Bétharram Dénivelé : 850m	26-27 août : Puyarruego Secteur : Ainsa Espagne
28 mai : Pic de La Peyre par le col de Couret Secteur : vallée de Lesponne Dénivelé : 700m	10 septembre : cirque de Baroude Secteur : Piau Engaly Dénivelé : 600m
11 juin : Lac de Bastampe + cabane d'Estarous (600m) Secteur : Luz St-Sauveur Dénivelé : 1000 m	24 septembre : Lac d'Ausseilla et cabane de Bouleste (facile) Secteur : Arrens Marsous Dénivelé : 1000m
25 juin : Pic de Labigouer + autres possibilités plus faciles Secteur : Lescun Dénivelé : 1200m	8 octobre : Pic Buztanzelai Secteur : St-Etienne de Baïgorry Dénivelé : 1000m
9 juillet : Pic ou col d'Ayous + autres possibilités plu faciles Secteur : Ossau Dénivelé : 900m	22 octobre : Gourzy Secteur : Eaux Bonnes Dénivelé : 1000 m
14 au 16 juillet : Boucle Bachimania Wallon (secteur Marcadau) En moyenne 900m positif par jour, 1nuit en refuge non gardé, 1 nuit en refuge gardé	5 novembre : Repas de fin de saison à Lescun
30 juillet : A définir en fonction de l'accompagnateur	
Vacances	19 novembre : Cabane d'Andorre Secteur : Lavedan Dénivelé : 500m

☎ Christian Théot : **05 64 64 53 13** ou **06 11 60 45 05**
☎ Robert Bouvier : 06.72.42.51.43
☎ José Militao : 06.82.01.70.13

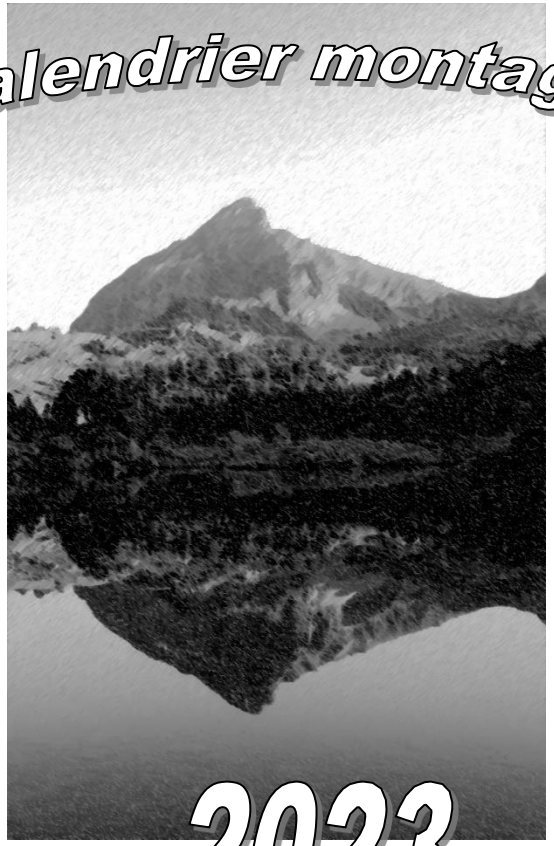
Quelques consignes:

Les rendez-vous se font devant la Mairie de Jurançon à 6h50 pour un départ à 7h. Cet horaire peut changer selon la route à faire.
Les déplacements se font en voiture personnelle avec possibilité de regroupement à la Mairie de Jurançon. Les frais d'essence sont partagés (participation de 10 €).
Pour chaque sortie, on vous demande d'appeler Christian, José ou Robert à partir du jeudi soir.
La sortie peut être modifiée en fonction des conditions climatiques ou du responsable de la sortie.

☎ Christian Théot : **05 64 64 53 13** ou **06 11 60 45 05**
☎ Robert Bouvier : 06.72.42.51.43
☎ José Militao : 06.82.01.70.13

LSCJ
Loisirs Sportifs & Culturels Jurançonnais

Calendrier montagne



2023

L.s.c.J.